ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

22	4	2025	al	22	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Salida Lúdico-Recreativa y Actividad Intramural.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Equipo profesional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Brindar a las personas mayores un espacio de recreación y contacto con la naturaleza, fomentando el bienestar emocional, la integración grupal y la estimulación cognitiva mediante actividades en un entorno extramural.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Fortalecer el bienestar socio-emocional en la vejez, a través del reconocimiento sobre la importancia de Salidas lúdico-recreativas a las personas mayores en dependencia severa, diferentes a las que se brindan durante la atención en el servicio habitual.
2.Brindar bienestar emocional y diversión a las personas mayores que se quedan dentro de la institución por medio de actividades novedosas e interacción con animales y profesional externo que beneficien sus habilidades y capacidades.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 22 de abril se realizan la salida Lúdico Recreativa a la Granja Temática en Tenjo, Cundinamarca y se realiza actividad Intramural en la Comunidad de Cuidado.
	ACTIVIDAD EXTRAMURAL- SALIDA LUDICORECREATIVA
	Siendo las 07:00 a.m. se realiza la salida lúdica-recreativa a la Granja en el municipio de Tenjo Cundinamarca, la cual inicia con la asistencia al desayuno, administración de medicamentos según cardex, toma de signos vitales, posteriormente las profesionales de enfermería de la Comunidad de Cuidado verificaran que el botiquín tipo B contenga los elementos necesarios para la salida, que se disponga de la cantidad necesaria y suficiente de insumos para la adecuada atención de las personas mayores como son pañales, pañitos húmedos, crema antipañalitis y guantes, según las necesidades individuales de cada persona, promoviendo su bienestar, comodidad y prevención de irritaciones en la piel; se proceden a aplicar protector solar, se le coloca tapabocas a todos los participantes, se entrega carnet de identificación a cada persona mayor, se aplica antibacterial en manos, se realiza llamado a lista para verificar el total de personas mayores que asisten a la salida recreativa, se realizó cambio de personas mayores que por motivos de salud o de decisión propia no quisieron asistir a la salida y se procede a subir a las personas mayores a cada bus asignado. No se presentaron novedades durante el traslado.
	ACTIVIDAD INTRAMURAL:
	Una vez las personas mayores desayunaron, se organizó el espacio de salón de actividades, se ubicó a las personas mayores de tal forma que todos tuvieran espacio suficiente para la primera actividad.
	Para la actividad de Terapia Asistida con animales se contó con el acompañamiento de los profesionales: Melisa Lozano Psicóloga y master en Terapia asistida con animales y Emanuel Carrascal Médico veterinario y una asistente. Se realizó la presentación a las personas mayores, se hizo una breve introducción al espacio y a los profesionales, se presentaron los dos perros con sus nombres, edades y características, se permitió un primer acercamiento, donde las personas mayores pudieron tocarlos y saludarlos, estableciendo un primer contacto afectivo.
	Posteriormente, se realiza actividad sensorial y emocional llamada: El regalo del perro mágico, la cual tuvo como objetivo

	estimular los sentidos (tacto, olfato, vista y audición) y evocar recuerdos y emociones. En primer lugar, el perro pasó con una canasta que contenía pequeñas bolsas con objetos sensoriales y tarjetas con frases positivas o preguntas emocionales, cada persona mayor recibió un "regalo mágico" que aparentó haber sido escogido por el perro especialmente para él o ella, las personas mayores interactuaron con el perro y compartieron el recuerdo o emoción que les evoca el objeto recibido. Los objetos eran cepillos, esencias, espuma, y con estas las personas mayores podían interactuar con los perritos, si les tocaba el cepillo, podían cepillar su pelaje, con la espuma los podían consentir y con las esencias los podían masajear, los animales respondieron positivamente a las necesidades de las personas mayores, se mantenían quietos y alertas a la interacción con los adultos.
	La siguiente actividad fue de tipo cognitiva y física, los perros realizaban entre dos y tres acciones a petición de los participantes (por ejemplo, dar la pata, sentarse o pasar por un aro). Posteriormente, se hicieron preguntas como: ¿Qué hizo primero?, ¿Qué hizo de último?, ¿Puedes recordar la secuencia?, se incentivó el movimiento suave y la postura correcta durante la interacción.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD EXTRAMURAL- SALIDA LUDICORECREATIVA**
	Siendo las 09:00 am se llega a La Granja Temática en el municipio de Tenjo, Cundinamarca, ubicando a las personas mayores según su funcionalidad y por grupos de 7 personas mayores con responsables de un profesional y 3 auxiliares de enfermería, con el fin de trasladarlos por los diferentes senderos, dando cumplimiento a cronograma así:
	Se realiza lavado de manos, gel antibacterial y ubicación de las personas mayores para el refrigerio en el comedor asignado por la Granja; el área de nutrición verifico que la alimentación que se vaya a suministrar cumpla con las condiciones de higiene y salubridad; así como con la dieta estipulada para cada persona mayor.
	Antes de empezar la jornada, se realizan grupos de 10 a 15 personas mayores con sus respectivos cuidadores, distribuidos de manera simultanea para que cada grupo pueda disfrutar del total de las actividades programadas; se tendrá un guía de la Granja durante todo el día, y disfrutarán de un recorrido donde el aire puro es un invitado especial. Se hará el siguiente recorrido, con un espacio de una hora de almuerzo.
	Durante el recorrido guiado por la granja, los funcionarios de la granja, explicarón las características de cada animal que se encontraba dentro de la granja, además a las personas mayores se les entregó alimentos (hortalizas, granos, concentrado) para que puedan alimentar a los diferentes animales de la granja (burros, llamas, conejos, curíes, cerdos y aves), igualmente se realiza en la mitad del recorrido (Espacio natural donde aprenderán la importancia de los humedales y los cuidados de dicho ecosistema) un espacio conversación al aire libre, de descanso, hidratación y se realizó aplicación de bloqueador.
	Otros grupos se ubican en el taller Artístico de pintura, guiado por instructores y artesanos de La Granja, ellos proporcionan los insumos y materiales; el cual consiste en preparar la cerámica, lijarla, limpiarla y pintarla, durante esta actividad las personas mayores estuvieron acompañadas por los cuidadores quienes brindarán apoyo de asistencia o colaboración cuando lo así lo requieran, los cuales se dio la oportunidad para que las personas mayores dejen volar su imaginación; finalmente pintaron una alcancía en forma de un animal (cerditos).
	Se finaliza la actividad de la mañana con la actividad de lavado de manos, aplicación del gel antibacterial y ubicación de las personas mayores para el almuerzo en el comedor; el área de nutrición verifico que la alimentación que se vaya a suministrar cumpla con las condiciones de salubridad e higiene; así como con la dieta estipulada para cada persona mayor.
	Posteriormente, las profesionales de enfermería verificaron y garantizaron que los medicamentos que toman las personas mayores sean debidamente suministrados, según Kardex y formula médica, se verifica que las personas mayores quienes requieren soporte de oxígeno este en perfectas condiciones de funcionamiento y según las necesidades individuales de cada persona, se realiza cambios de posición promoviendo su bienestar, comodidad y prevención de irritaciones en la piel, así como se realizó el cambio de pañal.
	Durante la tarde, se continua con los recorridos y los talleres artisticos.
	Siendo las 3:30 p.m, se ubica a las personas mayores realizando con la aplicación de gel antibacterial y posterior entrega del refrigerio campestre; el área de nutrición verifico que la alimentación que se vaya a suministrar cumpla con las condiciones de salubridad e higiene; así como con la dieta estipulada para cada persona mayor.
	Posteriormente, después de esta actividad, se finaliza la actividad con lavado de manos, gel antibacterial y ubicación de las personas mayores para el regreso a la Comunidad de Cuidado Corazón Inmacualado de María.

	ACTIVIDAD INTRAMURAL:
	En la tarde se desarrollaron dos actividades artísticas donde se integraron la totalidad de personas mayores que se quedaron en la comunidad de cuidado. En la actividad de la Huella del Artista: Se realizó actividad de elaboración de materas creativas, se brindó el apoyo uno a uno para que todos independientemente de su nivel de funcionalidad pudieran desarrollar la tarea de decorar su matera; se repartieron los materiales y las materas según el gusto de las personas mayores, cada uno pudo elegir el animal que más le gustara. Se procedió a lijar y pintar cada una de las macetas, las personas mayores eligieron los colores y los detalles que les gustaría agregar, unos siguieron los colores convencionales y otros se fueron por colores mas arriesgados y divertidos, unos fueron mas detallistas con los ojos, bocas y discriminaron las diferentes partes del cuerpo, otros pintaron de un solo color todo el biscocho. Al final se dejaron un solo lugar a manera de muestra en galería y se espero a que se secaran para aplicar la laca.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD EXTRAMURAL- SALIDA LUDICORECREATIVA**
	Siendo las 4:00 pm, se realiza llamado a lista para verificar el total de personas mayores que regresan a la comunidad de Cuidado y se procede a subir a las personas mayores a cada bus asignado.
	Se ingresa a la Comunidad de Cuidado a las 5:00 pm, se verifica que el total de personas mayores que salieron a la Granja, ingresen sin ninguna novedad, se verifica que las ayudas técnicas estén completas, se recoge los carnets, así como se realiza un refuerzo de higiene de manos con gel antibacterial y posteriormente se trasladan las personas mayores al comedor para recibir la respectivo cena y preparación para el descanso.
	ACTIVIDAD INTRAMURAL:
	En la actividad de Jardín Botánico: se tuvo en cuenta el gusto que presentan las personas mayores por las plantas, se realizó una actividad de siembra desde cero, en las mesas se dispuso de los siguientes elementos: tierra, abono y tabla de semillero. Junto con las personas mayores se preparó la tierra en recipientes, después puso la tierra en el semillero y allí se sembraron algunas semillas de cilantro, lechuga y zanahoria, posteriormente se sacaron las suculentas y se trasplantaron en las materitas pequeñas, las personas mayores fueron colocando la tierra necesaria para que se mantuviera en la matera.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: carnet, buses,	Talento Humano Corazón Inmaculado de María
celular, hidratación, almuerzo, refrigerio, ayudas	Talento Humano La Granja
técnicas, medicamentos, bloqueadores, gorras, gel,	Conductores.
botiquin, pinturas, plantas, semillas, ceramicas, pinceles.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
ACTIVIDAD EXTRAMURAL- SALIDA LUDICORECREATIVA
Se realiza cierre de la salida recreativa teniendo en cuenta la cantidad de personas que asisten (69 personas mayores), los recorridos y el taller de arte, permitiendo que las personas mayores tuvieran mayor disfrute y contacto con animales, obteniendo:
Participación activa de las personas mayores en las actividades de alimentación a los animales de la granja y el taller de pintura.
Disfrute de los espacios de la Granja y fortalecimiento del sentido de cuidado con animales y medio ambiente.
Buena adaptación a los diferentes espacios de la Granja en los recorridos y disfrute visible por el contacto con los animales.
No se presentaron incidentes de salud ni emergencias médicas con las personas mayores, cuidadores y comunidad en general.
Trabajo coordinado y efectivo entre cuidadores, personal de la granja y conductores antes, durante y despues de la salida recreativa.
ACTIVIDAD INTRAMURAL:
Las personas mayores recibieron de forma positiva la actividad, estuvieron muy dispuestos a seguir las indicaciones, se mostraron felices al interactuar con los animales de terapia, generaron contacto físico, los tocaron, consintieron y masajearon, lo perros también respondieron de forma positiva a las necesidades de las personas mayores, se evidenciaron manifestaciones de alegría, sorpresa, algunos al inicio sintieron temor pero lograron conectar con los animales, aquellas

personas de menor nivel de funcionalidad también intentaron consentir y tocar a los animales. En las actividades de la tarde
también estuvieron receptivos, pintaron las materas, sembraron las semillas y trasplantaron las suculentas, algunos
recordaron su vida en el campo y dieron ideas de como hacer que las plantas duren mas y los cuidados que necesitan,
durante todas las actividades se brindó acompañamiento, apoyo y asistencia a las personas mayores para lograr los
objetivos de la actividad.
Durante la jornada lúdico-recreativa, la oferta de alimentación proporcionada a las personas mayores cumplió satisfactoriamente con
los estándares establecidos en materia de condiciones higiénico-sanitarias. La distribución de los alimentos se realizó en un entorno
controlado, con estricto cumplimiento de las normas de manipulación segura, garantizando la conservación adecuada de las
temperaturas tanto para alimentos calientes como fríos. Asimismo, se implementaron medidas eficientes para el manejo y
disposición de residuos, lo que permitió mantener el área en condiciones óptimas de limpieza. La entrega de las raciones se efectuó
de manera oportuna y ordenada, respetando los tiempos establecidos y atendiendo con especial cuidado a las necesidades propias
de la población mayor, lo que contribuyó a una experiencia alimentaria segura y satisfactoria durante toda la jornada.
En constancia de lo anterior firman:
MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481
ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301
BERNARDO QUINTERO ROJAS
C.C. 19.082.430
SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO
C.C. 4.082.776
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1086754440 / Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 22/04/2025
Nombre del profesional que evalúa: Equipo interdisciplinario.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

SALIDA LÚDICO RECREATIVA - LA GRANJA TENJO














22 abr 2025 10:50:23 a. m.


22 abr 2025 10:59:00 a. m.


22 abr 2025 11:10:12 a. m.


22/04/2025, 11:51:29
Vía Tenjo
Tenjo
Cundinamarca
Colombia


22 abr. 2025 11:50:04
cc corazón inmaculado de Maria


22 abr. 2025 11:46:15
cc corazón inmaculado de Maria

REGISTRO FOTOGRÁFICO

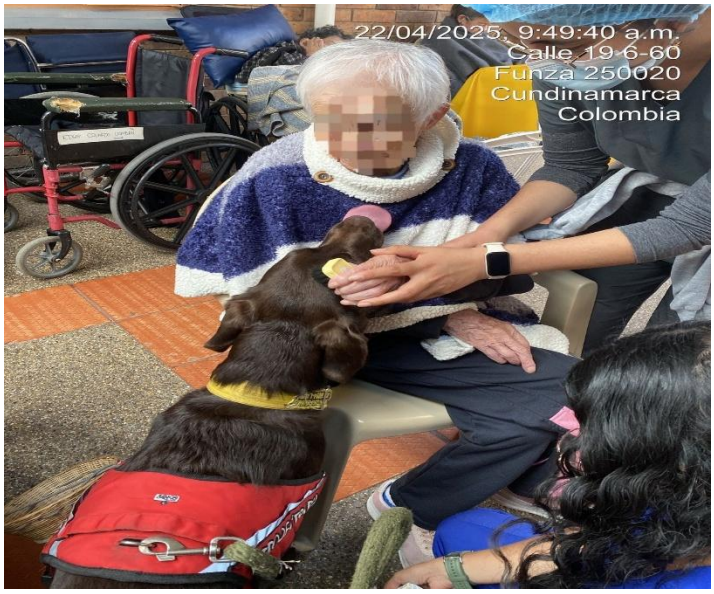
ACTIVIDAD INTRAMURAL














22/04/2025, 10:06:16 a.m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


22/04/2025, 10:02:10 a.m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


22 abr 2025 3:05:56 p. m.
Corazón Inmaculado de María
Funza - Cundinamarca


22 abr 2025 3:42:16 p. m.
Corazón Inmaculado de María
Funza - Cundinamarca


22 abr 2025 3:20:13 p. m.
Corazón Inmaculado de María
Funza - Cundinamarca


USO RACIONAL
DE LOS
MEDICAMENTOS
22 abr 2025 3:38:28 p. m.
Corazón Inmaculado de María
Funza - Cundinamarca